

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №  
50 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
ГБДОУ детский сад № 50  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол внеочередной от 01.03.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50  
Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_  
В.А. Ракчеева  
Приказ № 10 п.2 от 01.03.2021 г.

с учетом мнения Совета родителей (законных  
представителей)  
ГБДОУ детский сад № 50  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол внеочередной от 01.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о создании условий для занятий физической  
культурой и спортом в  
ГБДОУ детском саду № 50 Адмиралтейского района СПб**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16ч.3ст.28, п.5 ч.1ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с изменениями на текущий период, Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями на текущий период), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 50 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания в ГБДОУ условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом.

**2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием детей.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7(8) лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе- 15мин.,
  - в средней группе- 20мин.,
  - в старшей группе- 25мин.,
  - в подготовительной группе- 30 мин.

### **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательная гимнастика;
- динамические паузы во время занятий с воспитанниками;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на прогулочной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

4.3. Дети, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками оборудования и инвентаря.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

- 6.1. Воспитатель по физическому развитию ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
  - календарно-тематическое планирование (учебный план);
  - индивидуальный образовательный маршрут для детей с ограничением здоровья;
  - инструктаж с детьми;
  - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается общим собранием работников образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.
- 7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 7.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.
- 7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.